**一、体检注意事项**

1、体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。

2、从检查前晚上8时后避免进食和剧烈运动，最好能洗个澡，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。

3、体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）。

不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，不清洁容易使一些疾病漏诊。

4、请带齐有关健康档案资料及有效身份证件。如曾经住院或动过手术，请带病历和相关资料，供体检医师参考。

5、女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再作检查。预计怀孕或女性怀孕期间体检不能做X线检查。

6、请勿佩戴隐形眼镜。

**二、疫情防护措施**

1. 健康问卷填写（电子短息与现场问卷）。
2. 准备好随申码， 24小时内核酸阴性报告。
3. 体检全程佩戴好口罩。